

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA PENDERITA  
HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KARTASURA**

**SKRIPSI**



**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Gelar Sarjana Pada  
Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Oleh:**

**ANISA SHOLIHATI DWI KUMALA**

**J210160060**

**PPROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan  
bahwa Skripsi yang berjudul:

### **GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KARTASURA**

Disusun Oleh:

**Anisa Sholihati Dwi Kumala**

**J210160060**

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Skripsi  
Pendidikan Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

**Pembimbing**



**(Supratman, S.K.M., M.Kes., Ph.D)**

Hari/Tanggal: 8 Februari 2020

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**Berjudul:**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA PENDERITA  
HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KARTASURA**

**Oleh:**

**ANISA SHOLIHATI DWI KUMALA**

**J210160060**

**Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal: 25 Februari 2020**

**Pembimbing**

**Supratman, S.K.M., M.Kes., Ph.D**

**NIK.755**

**Penguji:**

1. Supratman, S.K.M., M.Kes., Ph.D (.....)
2. Ns.Beti Kristinawati, M.Kep., Sp.Kep. M.B (.....)
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns., Sp.Kep. M.B (.....)

**Menyetujui,  
Kaprodi Keperawatan**

**Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D**

**NIK.660**

**Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta**



**Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes**

**NIP.786**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah puji syukur saya kehadirat Allah SWT, atas taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan kepadaku, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Dan tak lupa shalawat serta salam selalu terlimpahkan pada nabi junjungan Rasullulah Muhammad SAW.

Kupersembahkan skripsi ini kepada orang-orang yang sangat saya kasihi dan sayangi

### **Ibunda dan Ayahanda Tercinta**

Sebagai bakti, hormat dan rasa terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan karyaku ini kepada Ibunda dan Ayahanda yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, ridho dan cinta kasih yang tiada terhingga, yang tiada mungkin dapat kubalas. Semoga ini menjadi suatu kebanggaan dan kebahagiaan untuk ibu dan ayah. Terimakasih selama ini ibu dan ayah telah memberiku semangat dan motivasi dan selalu memebrikan cinta dan kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasihatiku serta memberikan ridho dalam langkahku melakukan hal baik.

### **Saudaraku dan orang terdekatku**

Sebagai tanda terimakasih saya persembahkan karyaku ini untuk kakakku Isfajar Mustiqa Ardhi dan adikku Khoiri Safaati Sabila, terimakasih telah memberikanku semangat, inspirasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini serta terimakasih telah mengajarku untuk selalu jadi anak yang kuat dan sabar dalam menghadapi segala hal. Untuk Edgar Widana Putra terimakasih sudah memberikan semangat yang luar biasa selama proses penyusunan skripsi ini dan selalu mendengarkan keluh kesah dengan sabar selama penyusunan skripsi ini.

### **Teman-teman**

Untuk teman-temanku yang selalu memberikan motivasi, nasihat dan dukungan moral serta material yang selalu membuatku semangat untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini, khususnya teman-teman Unit Kegiatan Dolan yang telah memberikan pengalaman hidup yang luar biasa selama masa kuliah, canda tawa kita lewati bersama dan teman satu bimbinganku (Eka, Aprilia, Zizah Nosa, Enthis, Ghina, Firda). Semoga kebaikan selalu tercurah untuk kalian semua.

### **Dosen Pembimbing Skripsi**

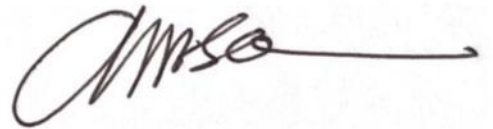
Bapak Supratman, S.K.M., M.Kep., Ph.D selaku dosen pembimbing saya, terimakasih banyak sudah membantu saya selama ini dalam penyusunan tugas akhir ini, meluangkan waktu untuk mengajari saya serta nasihat-nasihat yang telah Bapak berikan semoga Bapak selalu diberikan kesehatan. Amin yarobalalamin.

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya belum terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali didalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila nantinya terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan diatas saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan.

Surakarta, 05 Februari 2020  
Penulis



Anisa Sholihati Dwi Kumala  
J210160060

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

*Alhamdulillahirobil'alamin* puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmatnya kita masih diberi kesempatan menikmati indahnya anugrah terindah yang telah diberikan didunia ini dengan nikmat sehat wal afiat tanpa kekurangan suatu apapun. Sholawat serta salam semoga selalu kita curahkan kepada junjungankita Nabi Muhammad SAW yang telah menghantarkan kita dari zaman kebodohan menuju zaman yang penuh ilmu pengetahuan seperti sekarang ini. Rasa syukur dan terimakasih peneliti karena dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KARTASURA**”. Skripsi yang disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan tidak mungkin dapat terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak yang terkait. Maka pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Mutalazimah, S.KM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes.,Ph.D., selaku Kepala Progam Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Supratman, S.K.M., M.Kep., Ph.D. Selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, masukan dan semangat kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff karyawan/karyawati Progam Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Pihak Dinas Kesehatan Sukoharjo yang telah membantu dalam memberikan data yang diperlukan peneliti.
7. Pihak Puskesmas Kartasura yang telah membantu dalam memberikan data yang diperlukan peneliti.

8. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dan tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surakarta, 05 Februari 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Kecemasan.....	7
1. Pengertian Kecemasan .....	7
2. Tanda dan Gejala Kecemasan.....	7
3. Penyebab Kecemasan.....	8
4. Faktor yang Menyebabkan Kecemasan .....	8
5. Tingkatan Kecemasan .....	11
6. Alat Ukur Kecemasan .....	13
B. Konsep Lansia.....	14
1. Pengertian Lansia.....	14
2. Permasalahan Umum .....	16

C. Konsep Hipertensi.....	18
1. Pengertian Hipertensi.....	18
2. Klasifikasi Hipertensi.....	18
3. Patofisiologi .....	19
4. Diagnosis.....	20
D. Kerangka Teori .....	21
E. Kerangka Konsep .....	21
F. Pertanyaan Peneliti .....	22
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
A. Desain Penelitian .....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	23
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional Penelitian.....	25
F. Instrumen Penelitian .....	27
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	27
H. Analisis Data.....	28
I. Jalannya Penelitian .....	28
J. Pengolahan Data.....	30
K. Etika Penelitian .....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
A. Gambaran Umum Penelitian.....	33
B. Hasil Penelitian .....	33
1. Karakteristik Responden .....	33
a. Usia.....	33
b. Jenis Kelamin .....	34
c. Status Pekerjaan.....	35
d. Status Perkawinan .....	35
e. Lama Mennderita.....	36
2. Analisa Univariat .....	41
C. Pembahasan.....	37

D. Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB V PENUTUP.....	42
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA .....	43
LAMPIRAN .....	48

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO – ISH.....	19
Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	26
Tabel 3.2. Kisi-kisi Kuesioner <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i> .....	27
Tabel 4.1. Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	33
Tabel 4.2. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	34
Tabel 4.3. Distribusi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	35
Tabel 4.4. Distribusi Responden Berdasarkan Status Perkawinan .....	35
Tabel 4.5. Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi....	36
Tabel 4.6. Kategori Tingkat Kecemasan Berdasarkan Usia .....	37
Tabel 4.7 Kategori Tingkat Kecemasan Berdasarkan Jenis Kelamin .....	38
Tabel 4.8 Kategori Tingkat Kecemasan Berdasarkan Status Pekerjaan .....	39
Tabel 4.9 Kategori Tingkat Kecemasan Berdasarkan Status Perkawinan .....	40
Tabel 4.10 Kategori Tingkat Kecemasan Berdasarkan Lama Menderita .....	40
Tabel 4.11 Distribusi Tingkat Kecemasan .....	41

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2. Kerangka Konsep .....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pendahuluan .....	49
Lampiran 2. Surat Telah Melakukan Uji Validitas dan Reliabilitas .....	50
Lampiran 3. Surat Telah Melakukan Penelitian.....	51
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	52
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	53
Lampiran 6. Lembar Identitas Responden .....	54
Lampiran 7. Kuisisioner <i>Zung Anxiety Rating Scale</i> .....	55
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kecemasan.....	57
Lampiran 9. Analisa Hasil Penelitian .....	58
Lampiran 10. Data hasil penelitian .....	60

## **GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KARTASURA**

Anisa Sholihati Dwi Kumala\*, Supratman\*  
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Jl. Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Kartasura  
Email: [annisakumaladw@gmail.com](mailto:annisakumaladw@gmail.com)

### **Abstrak**

**Latar belakang** : kecemasan adalah suatu ketidakberdayaan neurotik, rasa tidak aman, tidak matang, dan kekuranganmampuan dalam menghadapi tuntutan realitas (lingkungan), kesulitan dan tekanan kehidupan sehari-hari(Annisa & Ifdil, 2016). Kecemasan seseorang dapat dipengaruhi oleh masalah kesehatan yang dialaminya (Stuart, 2013). Semakin bertambah umur seseorang semakin banyak pula penyakit yang muncul dan sering diderita khususnya pada lansia atau lanjut usia. Pada usia lanjut akan terjadi berbagai kemunduran pada organ tubuh, oleh sebab itu para lansia mudah sekali terkena penyakit seperti hipertensi (Andriana, 2013). Penderita hipertensi menjadi cemas disebabkan penyakit hipertensi yang cenderung memerlukan pengobatan yang relatif lama, terdapat risiko komplikasi dan dapat memperpendek usia (Hawari, 2013). **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kecemasan pada lansia penderita hipertensi. **Metode** : Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 96 responden. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan menggunakan metode penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu *random sampling*. Teknik pengambilan data menggunakan kuisioner ZSAS (*Zung Self-Rating Anxiety Scale*). Analisis dalam penelitian ini menggunakan analisis univariat dengan distribusi frekuensi. **Hasil**: hasil dari uji analisis tingkat kecemasan yang di dapatkan meliputi kecemasan ringan sebanyak 10 responden ( 10,4%) kecemasan sedang sebanyak 75 responden (78,1%) dan kecemasan berat sebanyak 11 responden (11,5%). **Saran** : Bagi masyarakat luas khususnya penderita hipertensi agar lebih sadar akan pentingnya memelihara kesehatan mental. **Kata kunci** : Kecemasan, hipertensi

## **DESCRIPTION OF ANXIETY ANXIETY OF HYPERTENSION PATIENTS IN KARTASURA PRIMARY HEALTH CARE AREA**

Anisa Sholihati Dwi Kumala \*, Supratman \*  
Departement Nursing Faculty Health and Sciences  
Muhammadiyah University Of Surakarta  
Jl. Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Kartasura  
Email: [annisakumaladw@gmail.com](mailto:annisakumaladw@gmail.com)

### **Abstract**

**Background:** anxiety is a neurotic helplessness, insecurity, immature, and inability to face the demands of reality (environment), difficulties and stresses of daily life (Annisa & Ifdil, 2016). Someone's anxiety can be influenced by health problems they experience (Stuart, 2013). As a person ages, the more diseases that arise and often suffer, especially in the elderly or elderly. In old age various setbacks will occur in the body's organs, therefore the elderly are easily affected by diseases such as hypertension (Andriana, 2013). Patients with hypertension become anxious due to hypertension which tends to require relatively long treatment, there is a risk of complications and can shorten life (Hawari, 2013).

**Purpose:** This study aims to determine the description of anxiety in elderly patients with hypertension. **Method:** The number of samples in this study were 96 respondents. This research is quantitative by using descriptive research methods. The sampling technique in this study is random sampling. The data collection technique uses the zsas questionnaire ZSAS (Zung Self-Rating Anxiety Scale). The analysis in this study uses univariate analysis with frequency distribution.

**Results:** the results of the analysis of the anxiety level test were mild anxiety by 10 respondents (10.4%) moderate anxiety by 75 respondents (78.1%) and severe anxiety by 11 respondents (11.5%). **Suggestion:** For the wider community, especially hypertension sufferers to be more aware of the importance of maintaining mental health.

**Keywords:** Anxiety, hypertension